

CURS SOBRE L'ACOMPANYAMENT AL FINAL DE LA VIDA

OBJECTIUS:

1. Actualitzar les actituds personals davant la mort i / o pèrdua i valorar com poden interferir a la persona que es prepara per morir. Revisió específica de com les pèrdues personals ajuden o incapaciten.
2. Augmentar habilitats i destreses en les capacitats clau en el camp de l'ajuda per garantir, en situacions de processos de mort, l'acompanyament a la persona que es prepara per morir tingui respostes saludables.
3. Examinar i analitzar les creences personals respecte la VIDA i la MORT i veure com la nostracultura, educació i medi social ens influeixen en la forma de aproximar-nos a la mort i / o la pèrdua.
4. Revisar els diferents tipus de vincles afectius i la relació d'ells amb el creixement i la maduració personal.
5. Aportar recursos i instruments bàsics per aconseguir major seguretat i protecció personal per poder gestionar d'una forma efectiva, l'acompanyament al dol de la família així com l'impacte emocional de la pèrdua.
6. Augmentar coneixements específics per al diagnòstic dels diferents tipus de dol i valorar quin tipus d'ajuda és necessària per a cada un d'ells.
7. Adquirir coneixements més profunds sobre el morir i el viure i poder iniciar un aprenentatge per al creixement personal i desenvolupament maduratiu

CONTINGUTS:

- ✓ **Sessió 1:** Rol i funcions del voluntariat a la Fundació Paliaclic. Actituds d'un bon acompanyament. Impartit per Maite Serret, psicòloga i coordinadora de voluntariat de la F.P.

- ✓ **Sessió 2:** Ètica i final de vida: presa de decisions, conceptes de sedació i eutanàsia. Bases de l'acompanyament espiritual. Impartit per Dr. Joan Carles Trallero, president de la Fundació Paliàclinic.

- ✓ **Sessió 3:** Pèrdues i dol: característiques, tipus i fases. Ajuda en el procés de dol. Impartit per Tània Muelas, psicòloga del programa pediàtric.

- ✓ **Sessió 4:** Necessitats del malalt al final de la vida. Casos pràctics. Impartit per Maite Serret, psicòloga i coordinadora de voluntariat.

- ✓ **Sessió 5:** Etapes del procés de morir. Desconnexió del cos. La sinceritat. La maduració. Impartit per Ricard Diaz Mallofre, psicoterapeuta.

- ✓ **Sessió 6:** Gestió emocional del voluntariat. Impartit per Tània Muelas, psicòloga del programa pediàtric.

- ✓ **Sessió 7:** Acompanyament a infants amb malalties pal·liatives i a les seves famílies. Impartit per Marta Viñals, psicòloga del Hospital Sant Joan de Déu.

- ✓ **Sessió 8:** Testimoniatge de voluntaris d'acompanyament al final de la vida. Aspectes organitzatius. Tancament de la formació. Impartit per Maite Serret, coordinadora de voluntariat.

DURADA I FORMAT:

El curs es realitza en **8 sessions**, els **dijous de 17.00h a 20.00h** (una edició al març-abril; i una segona edició a l'octubre-novembre).

Consta de 24 hores de formació total. **Format en línia**. No obstant això, és en directe i l'assistència és obligatòria.

S'utilitza la plataforma zoom.