



Fundación
PALIACLINIC

dignidad y respeto

memoria 2015

Ficha técnica

•Nombre	Fundación Paliaclic
•Dirección	c/ Muntaner, 555, esc B, entl. 2ª - 08022 Barcelona
•Teléfono	+34 93 242 76 56
•E-mail	info@fundacionpaliaclic.com
•Página web	www.fundacionpaliaclic.com
•NIF	G-65026429
•Fecha de constitución	20 de noviembre de 2008
•Número de Registro de Fundaciones	08-0384
•Número de cuenta corriente IBAN	ES90 2100 0955 8202 1016 1709





Patronato

Presidente: Joan Carles Trallero Fort - ***Vicepresidente:*** Anna Campíns Casanovas -
Secretario: José M^a Valoira Miqueo - ***Tesorero:*** Francesc Fatjó Hurios

Vocales: David Alegret Terrés - Begoña Solà Ysuar
Albert Campíns Casanovas - Helena Borbón Porta



Carta del Presidente

Os presentamos la memoria de actividad de la Fundación correspondiente al año 2015.

Una vez más, ha sido un periodo dinámico, de cambios internos, y de novedades en nuestros proyectos asistenciales.

Quisiera destacar que el proyecto pediátrico ha iniciado su andadura. Y es que teníamos especial ilusión por poner en marcha este proyecto. Tras un largo proceso previo de preparación, y en coordinación con el Hospital Germans Trias i Pujol, hemos empezado dar soporte a niños con enfermedad avanzada y a sus familias. La experiencia está resultando muy enriquecedora, y justifica el esfuerzo realizado para llegar hasta este momento. Confiamos en que sea solo el principio de un proyecto que pueda crecer y, por qué no, extenderse a otros Centros. La necesidad, indudablemente, está ahí.

Por otra parte, nuestro proyecto destinado a adultos en situación de final de vida y con dificultades socio-económicas, ha seguido consolidándose e incrementando su actividad.

Desde el punto de vista organizativo, hemos vivido un cambio de sede, y también cambios en nuestra estructura operativa con el fin de hacernos progresivamente más visibles y dar a conocer nuestros proyectos, esperando poder conectar sensibilidad y generosidad con necesidad.

Y no quiero acabar sin dar las gracias (nunca es suficiente) a todas aquellas personas que aportan su tiempo, su entrega, su compromiso, su profesionalidad, para hacer posible que Fundación Paliaclic sea lo que es. Y naturalmente extendiendo el agradecimiento a todos aquellos que desde el mundo institucional o a título personal nos ayudan a sostener económicamente este maravilloso proyecto.

Dr. Joan Carles Trallero



Misión, Valores y Objetivos

La FUNDACIÓN Paliaclic es una entidad sin ánimo de lucro constituida mediante escritura pública el 15 de octubre de 2008 en Barcelona ante el Notario D. Ariel Sultán Benguigui, inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales con el nº 08 a 0.384, y asociada a la Coordinadora Catalana de Fundaciones.

Tiene ubicada la sede social en c/Berlinés, 46 bajos de 08022 Barcelona, y el domicilio fiscal en C / Muntaner 555, esc.B, entlo.2ª de 08022 Barcelona.

La Fundación nace de la sensibilización en el ámbito de los Cuidados Paliativos, consciente de las muchas necesidades que tienen las personas que viven estas situaciones, de las carencias existentes por falta no sólo de medios sino también de conocimiento, y de la importancia de la defensa de los derechos de los enfermos y de sus acompañantes para dignificar la vida hasta el final.

La Fundación Paliaclic, comparte los valores básicos que definen a las entidades sociales, como el fomento de la solidaridad y la creencia firme en las personas, en su capacidad de acción y en sus posibilidades de cambio. Pero también asume valores propios y que la definen, como el respeto a la dignidad humana, el respeto a la historia y decisiones de cada persona. Es una entidad sensible al sufrimiento humano, tanto físico, como psicológico y espiritual de la persona que llega al final de su vida, independientemente de la edad, origen, religión y situación económica, busca la justicia social para que todos tengan acceso a una muerte digna.

Queremos dignificar la muerte como dignificamos la vida. Tenemos vocación de profesionalidad en la atención directa a las personas afectadas, persiguiendo la máxima calidad y eficiencia mediante la humanización en el trato, la calidez, la escucha y la comprensión. Fomentamos el valor de la familia, potenciando su capacidad cuidadora, promocionando la estima como mejor protección para el enfermo. Tenemos la convicción de que nadie debería morir en soledad; nadie debería morir sin haber podido comunicarse o transmitir sus vivencias, sus temores, sus deseos; nadie debería morir en malas condiciones y con sufrimiento innecesario por falta de formación o de sensibilización de quien lo atiende; nadie debería morir sin haber tenido previamente la oportunidad de manifestar sus disposiciones anticipadas.

Desde el inicio se estableció como misión principal apoyar a pacientes en fase final de vida y a sus familias, para hacer posible afrontar el proceso final en el propio domicilio. Se priorizaron varias líneas de trabajo, en base a las cuales se empezaron a desarrollar proyectos concretos : programa social , formación y asesoramiento, pediatría, voluntariado,



Equipo Profesional

La fundación está integrada por un equipo de profesionales asistenciales y por personal gestor-administrativo, con una dilatada experiencia y especialmente sensibilizados en el ámbito de los cuidados paliativos y por tanto, en un contexto de enfermedad avanzada y final de vida, abordado siempre desde la empatía, la comprensión y la comunicación sincera, generando seguridad y percepción de acompañamiento.

Presidente

Joan Carles Trallero

Trabajadora Social

Natalia Mantecón

Psicóloga programa adultos
Psicóloga programa pediátrico

Marta Viñals
Jezabel Sierra

Musicoterapeuta
Arte-terapeuta

Oriol Casals
Elena Vallet

Gestión y Comunicación

Laura Amorós



servicios de acompañamiento

La fundación ofrece aquellos soportes y servicios que complementan la asistencia médica convencional y que son tan necesarios en estos difíciles momentos, desde una óptica de atención integral al paciente y a su familia.

- ***Orientación familiar y psico-social***
- ***Atención psicológica***
- ***Atención psicológica infantil***
- ***Musicoterapia***
- ***Arte-terapia***
- ***Servicio de trabajadora familiar***
- ***Préstamo de material ortopédico***
- ***Acompañamiento por voluntarios***



servicios de acompañamiento

Orientación familiar y psico-social

Cuidar en casa a un familiar con enfermedad avanzada es una situación muy compleja que genera una gran demanda de atención y de apoyo por parte del entorno del enfermo, a los que se debe responder adecuadamente. A esta complejidad se añade la confusión, el desajuste de expectativas, la falta de información, la incomprensión de otros profesionales, y las carencias formativas para afrontar situaciones difíciles con mucha carga emocional.

Cuando se considera que el tratamiento convencional ya no puede mejorar el curso natural de la enfermedad, o cuando las condiciones físicas (o emocionales) del enfermo ya no permitan más tratamientos agresivos, entonces es cuando el abordaje estrictamente paliativo debe tomar todo el protagonismo, y se fijarán y priorizarán objetivos de calidad de vida y confort. Esta nueva situación implica cambios en la familia alterando el funcionamiento habitual de la vida y afectando al estado emocional de todos los implicados.

Atención psicológica

El impacto emocional que conlleva el final de vida genera múltiples situaciones que requieren atención psicológica especializada de psicólogos formados en cuidados paliativos.

Este servicio tiene como objetivo proporcionar apoyo psicológico y emocional al paciente y a sus familiares, ante el elevado sufrimiento que puede aparecer durante la vivencia del proceso final de enfermedad.



servicios de acompañamiento

Atención psicológica pediátrica

El objetivo de la intervención del psicólogo es realizar apoyo emocional al niño y/o a su familia, a partir de unos objetivos valorados conjuntamente con el equipo médico, teniendo en cuenta las áreas de trabajo prioritarias en cada sistema familiar respecto a los cuidados del niño (respetando sus creencias espirituales, sociales, y culturales). Los objetivos se definen teniendo en cuenta los objetivos médicos, la situación clínica actual y la evaluación psicosocial de la familia.

Musicoterapia

La musicoterapia es una terapia no verbal que utiliza la base corpórea sonora musical como medio o elemento clave en su abordaje; es la utilización de la música con fines terapéuticos, para trabajar las necesidades físicas, emocionales, sociales, cognitivas y /o espirituales de las personas.

El musicoterapeuta no sólo utiliza la música para escucharla y disfrutarla, sino que utiliza sus componentes (melodía, armonía, ritmo, letra,...), el cuerpo, el silencio y diversas técnicas y recursos para abordar las personas y /o familias, según sus necesidades.

Arte-terapia

La arte-terapia es una herramienta de atención individualizada en la que se hace uso de diferentes lenguajes artísticos y metodologías (manipulación de materiales aplicados mediante diferentes técnicas basadas en los propios recursos artísticos) que permiten el trabajo personal y la gestión del malestar psicológico, ya que hay personas para las que es más fácil trabajar sus sentimientos y emociones a través de la expresión artística, que mediante la expresión verbal.



servicios de acompañamiento

Servicio de trabajadora familiar

Se ofrece a las familias que presentan dificultades para asumir integralmente los cuidados del enfermo. Las funciones de la trabajadora familiar son los cuidados al enfermo (higiene personal, ayuda en la organización doméstica y coordinar la ayuda externa del entorno).

Acompañamiento por voluntarios

El voluntario de acompañamiento al enfermo en situación paliativa y a su familia es el acompañamiento individualizado y de escucha, que se ejerce en una relación personal entre el voluntario y personas que sufren una enfermedad en estado avanzado y que tienen algún déficit o carencia que dificulta su pleno acceso al bienestar, como acompañarlo a los tratamientos, salir a pasear con la silla de ruedas, acompañar en la soledad, en el proceso de morir,...



Actividad 2015



Nuestros programas sociales

Los programas sociales de la Fundación Paliacliclinic están destinados a dar atención y apoyo en el domicilio a pacientes (adultos y niños) con enfermedad avanzada o final de vida y en situación de vulnerabilidad socio- sanitaria, con el objetivo de que, tanto la persona enferma como sus familiares, dispongan de todas las ayudas necesarias para poder vivir el proceso final de la enfermedad y la propia muerte de forma digna y en su casa, evitando así los ingresos hospitalarios.

La Fundación proporciona, de forma gratuita sus servicios, a enfermos derivados de diferentes niveles asistenciales públicos (Asistencia Primaria y/o Hospitalaria) del Instituto Catalán de la Salud (ICS) y lo hace con agilidad, dada la urgencia que suele caracterizar las situaciones de final de vida, durante todo el periodo final, o hasta que otros recursos públicos puedan asumir el servicio.

Estos servicios son financiados gracias a las aportaciones de donantes privados y empresas.



Programa social para adultos

Programa de soporte domiciliario para pacientes con enfermedad avanzada y su familia

El programa, vinculado a un convenio de colaboración firmado en 2011 entre el Institut Català de la Salut (ICS) y la Fundació Paliàclinic, ofrece aquellos servicios que complementan la asistencia médica convencional y que son tan necesarios en estos difíciles momentos.

El objetivo del programa es hacer posible que aquellas personas y sus familias que quieran vivir el proceso en su propia casa, dispongan de los soportes y ayudas necesarios. De este modo contribuimos a dignificar y humanizar el final de vida en casa, acompañando desde el respeto, y atendiendo tanto las necesidades emocionales como las ayudas prácticas más básicas.

Servicios que incluye el programa

- Atención psicológica
- Servicio de trabajadora familiar
- Préstamo de material ortopédico
- Musicoterapia
- Arte-terapia
- Acompañamiento por voluntarios



Programa social para niños

Programa piloto de soporte emocional y acompañamiento a niños con enfermedad avanzada y su familia

El programa piloto para niños está vinculado a un convenio de colaboración firmado a finales del 2014 entre el Hospital Germans Trias i Pujol y la Fundación Paliaclicnic

El objetivo del programa es proporcionar el apoyo necesario para el niño y su familia durante el proceso de la enfermedad, ofreciéndoles una atención psicológica especializada a través de las herramientas que nos proporcionan la psicoterapia, la musicoterapia y la arteterapia.

Nuestro trabajo es acompañarles en esta situación y ofrecerles todo el soporte necesario para que aprendan a afrontar el proceso con más conocimiento, control y serenidad, favoreciendo hábitos adecuados a la edad y rutina del niño.

La Fundación interviene en dos momentos especialmente difíciles:

- Cuando se comunica el diagnóstico a la familia (momento de gran impacto emocional)*
- Cuando la enfermedad entra en una fase severa que condiciona y limita la calidad de vida del niño.*

El psicólogo de Fundación Paliaclicnic será quién determinará el número de intervenciones a realizar y la periodicidad de las mismas, en función de las necesidades detectadas en cada caso.

Servicios que incluye el programa

- Orientación familiar y psico-social*
- Atención psicológica*
- Musicoterapia*
- Arte-terapia*
- Acompañamiento por voluntarios*

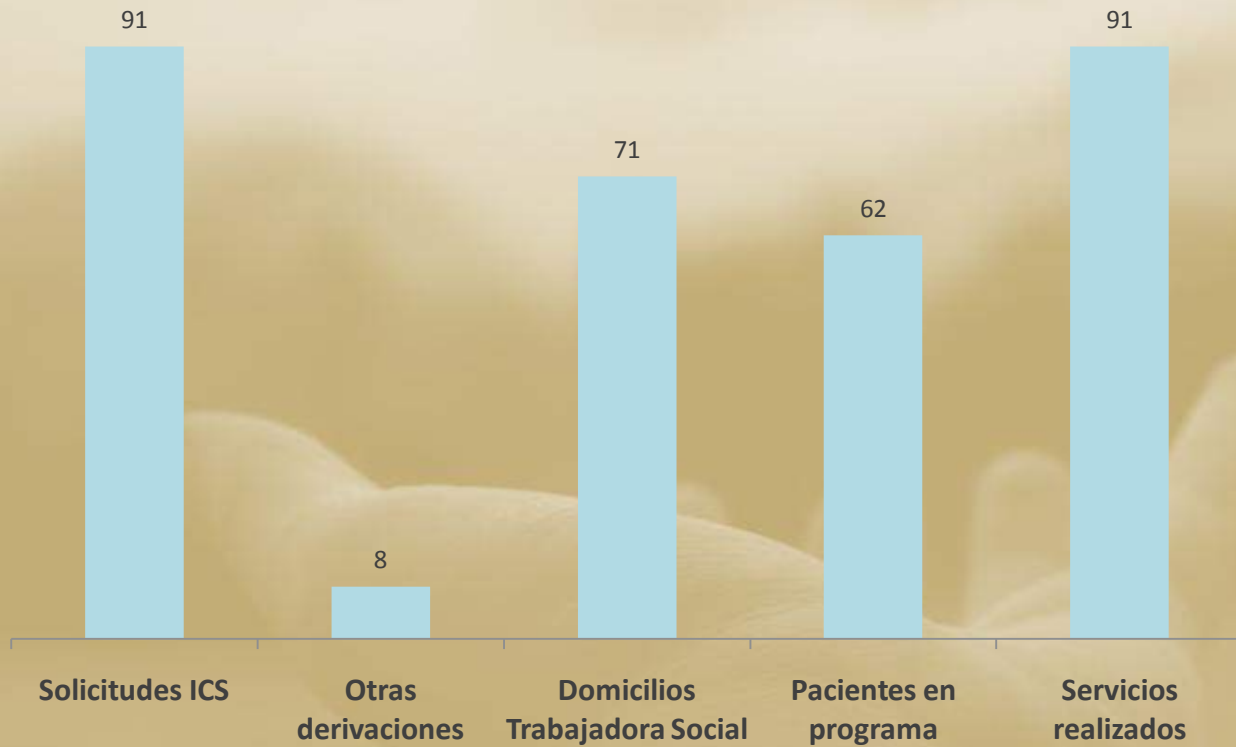


Germans Trias i Pujol
Hospital



Cifras de nuestros programas sociales

BENEFICIARIOS



SERVICIOS REALIZADOS



Programa de formación

La Fundación Paliaclic, fiel a su visión, lleva a cabo una labor de divulgación, sensibilización y comprensión en torno a los procesos de final de vida, con el objetivo de que se tome conciencia de que es posible vivir estas situaciones de una manera diferente.

A través de nuestras diversas acciones formativas e informativas, la fundación pretende llegar tanto a la sociedad civil (que sufre o acompaña los procesos finales) como a los diferentes colectivos profesionales que en un momento u otro asisten a enfermos en situación de final de vida.

El conocimiento permite entender lo que pasa y reducir la angustia y el miedo, al tiempo que facilita el acceso a recursos que pueden ser de gran ayuda en esta fase.

Igualmente, la formación proporciona herramientas para mejorar la atención a los enfermos y el sufrimiento de las familias.

Programa de voluntariado

La Fundación Paliaclic quiere fomentar la solidaridad social promoviendo y formando voluntariado en el acompañamiento a las personas en fase final de vida.

En colaboración con la entidad Temps, la fundación desarrolla un programa de formación para voluntarios de acompañamiento al enfermo en situación paliativa y a su familia.

A través de nuestro curso de formación, los voluntarios adquieren los conocimientos y las habilidades necesarias para cuidar y acompañar dignamente a las personas enfermas.



Comunicación, eventos y captación de fondos

- Xerrada "La Malaltia i la mort, els convidats no desitjats" - Centre Cívic Vil•la Florida (Barcelona)
- Participación del Dr. Joan Carles Trallero en la edición especial del programa "De cap i de nou" de Radio Estel sobre el final de la vida.
- Entrevista al Dr. Joan Carles Trallero en la contraportada de El Periódico (Gente Corriente)
- II edición del Concierto lírico solidario "Dóna vida al final de la vida" en la sala de actos del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.
- I Jornadas sobre la "Dignitat en la malaltia i procés final de la vida" organizadas por Fundación Paliaclic y Grupo Memora
- Participación del Dr. Joan Carles Trallero en las Jornadas formativas sobre Humanización de la salud (Hospital Dènia Marina Salud (Junio – Julio 2015)
- Participación del Dr. Joan Carles Trallero en el Ciclo de Mesas de Diálogo sobre Acompañamiento al final de la vida organizadas por la Fundación Edad&Vida.
- Participación en la primera edición celebrada en España del movimiento global GivingTuesday.



Comunicación, eventos y captación de fondos

LA MALALTIA I LA MORT, ELS CONVIDATS NO DESITJATS.

Vivència del procés de malaltia i mort des de tres perspectives diferents: què en pensa la nostra societat, com ho viuen els professionals sanitaris, i com es senten els malalts i les seves famílies. Anàlisi de les vivències i necessitats de les famílies afectades.

A càrrec del Dr. Joan Carles Trallero, metge de família especialitzat en cures pal·liatives i president de la Fundació Paliàclinic.

Dimecres 14 de gener, a les 19 h



Al Centre Cívic Vil·la Florida (C/Muntaner 544).



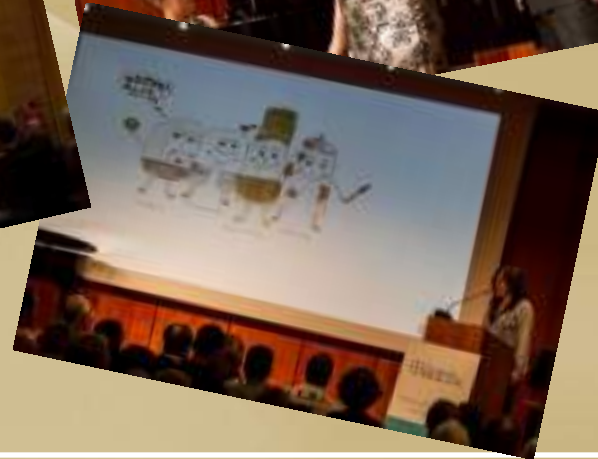
Comunicación, eventos y captación de fondos



II Concert Benèfic
Dóna vida al final de la vida
Dimarts, 3 de juliol del 2015 a les 20h
Sala d'actes del Círcol O'F del Pla de Berris de Badalona
Plaça de la Bernadina, 47, Badalona

DAVID ALEGRETT TORRES
ANITA FERRÉS S. ESPINAR
SANDRO LOPEZ LA BARRA
SERGIJA SREČIĆ PAVIĆ

Entrada 25 €
Reservar: 93 242 78 58 e-mail: info@fundacioncpdm.com
Di vintè del labor: 1 no pels horis. Tel: 0 112 C: 2192 9995 0200 16 10 1789
www.fundacioncpdm.com



Comunicación, eventos y captación de fondos

el Periódico
«La muerte es triste, pero no tiene que ser terrorífica»

Gente corriente

Joan Carles Trallero

Al control aque
Marta Fuentes
Maternal

El Periódico SHOPPING
La revista mensual de compras al mejor precio

BICICLETA DE MONTAÑA BM
299 €

#GIINGTUESDAY
Fundación

Kit de Ayuda domiciliaria para niños con enfermedad avanzada y sus familias

HAZ TU DONACIÓN

Kit de ayuda domiciliaria para niños con enfermedad avanzada y sus...

20 100 € 20

Jornada sobre la Dignitat en el procés de malaltia al final de la vida: Model i aplicacions

Programa

- 16:30h. **ACOLLIDA DOCUMENTACIÓ**
- 16:30h. **BENVINGUDA**
Dr. Jordi Estanyol (Coordinador General) - Jordi Marañón
- 16:30h. **PRESENTACIÓ**
Dr. Josep Estanyol (Coordinador General) - Jordi Marañón
- 16:45h. **CONFERÈNCIA**
Dr. Albert Riera (Fisiologia, Hospital General de Sabadell, IISG) - Jordi Marañón
- 17h. **TALLA RODONA**
Dr. Josep Estanyol (Coordinador General) - Jordi Marañón
- 18:30h. **CLOSERIA**
Dr. Josep Estanyol (Coordinador General) - Jordi Marañón

Organitzadors:
Fundació Miquel Marañón

Patrocinadors:
Fundació Miquel Marañón



CURSO ACOMPAÑAMIENTO A LA MUERTE Y A LOS PROCESOS DE DUELO
MODULO I
Promoción 2015



El curso está orientado a la reflexión sobre la propia muerte, la pérdida de un ser amado o la pérdida de algún aspecto significativo en la vida de una persona. Revisión de las actitudes personales ante la pérdida, permitiendo no solo comprender el proceso como una experiencia natural de la vida, sino que también como una oportunidad de crecimiento y maduración personal.

*Curso realizado en colaboración con la organización **Temps**, dedicada al acompañamiento a la muerte y el duelo.*



CURSO ACOMPAÑAMIENTO A LA MUERTE Y A LOS PROCESOS DE DUELO
MODULO II
Promoción 2015



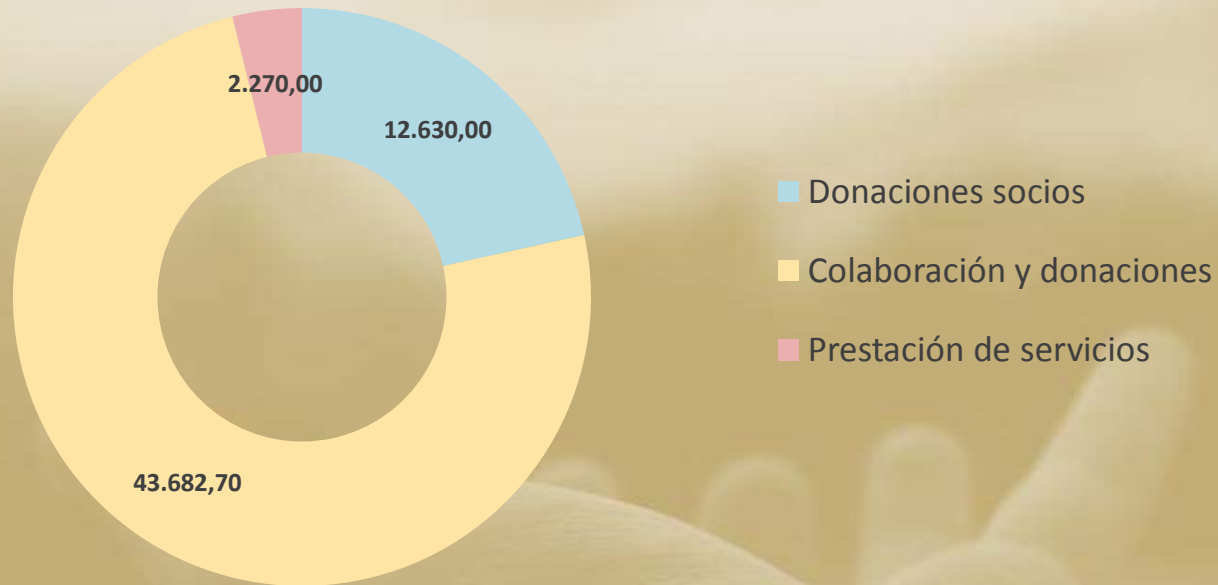
Curso dirigido a voluntarios que ya han realizado la formación de Nivel I.

Actividad de seguimiento y de integración de capacidades y habilidades para el acompañamiento a la muerte y a los procesos de duelo. La metodología de trabajo se basa en la gestión de casos clínicos, con carácter de supervisión y práctica.

*Curso realizado en colaboración con la organización **Temps**, dedicada al acompañamiento a la muerte y el duelo.*



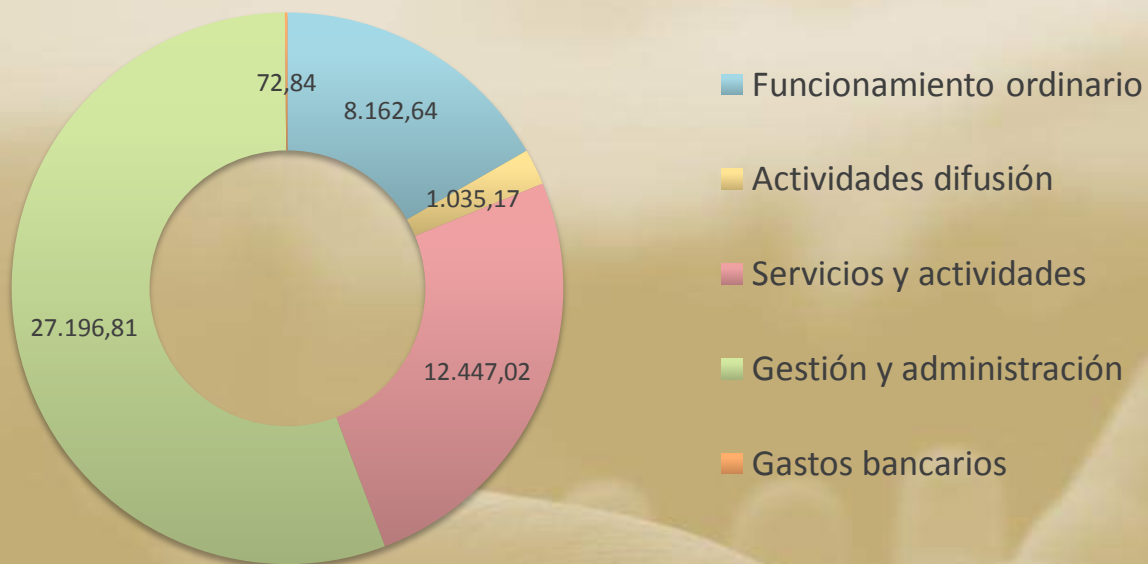
INGRESOS



Donaciones socios	12.630,00€
Colaboración y donaciones	43.682,70€
Prestación de servicios	2.270,00€



GASTOS



Funcionamiento ordinario	8.162,64€
Actividades difusión	1.035,17€
Servicios y actividades	12.447,02€
Gestión y administración	27.196,81€
Gastos bancarios	72,84€



Agradecimientos

La labor de la Fundación Paliaclic ha sido posible gracias a la colaboración de:

Patrocinadores



Colaboradores

